

## 駒草山の会 2024 年 前期総会

於：2024 年 6 月 30 日 9 時 30 分 ～ 市橋コミュニティセンター

### (1) 2024 年 前期の活動報告（駒草山の会 HP より）

月	日	行き先	参加者
12	10	奈良 若草山	山畑、柴山、浅井、西村、横田、喜多村、井筒、リーダー：園部
1	1	三峰山	松野、柴山、鈴木、村瀬、野池、愛知後、那須、片山、趙、井筒、熊崎、村田、ゲスト：山本、毛利、古川、リーダー：園部
1	14	納古山～遠見山	松本、山畑、浅井、河口、横田、西村、愛知後ろ、市川、リーダー：棚橋
2	11	知多半島横断	棚橋、笠原、近藤、田中、城森、山畑、浅井、松波、河口、辰巳、丸井、西村、横田、長尾、趙、上野、市川、リーダー：松本
3	10	たはらアルプス	松本、棚橋、近藤（光）、園部、山畑、柴山、浅井、河口、丸井、辰巳、横田、愛知後、熊崎、リーダー：西村
3	20	百々が峰	松本、本田、吉田、柴山、浅井、村田、西村、横田、市川、熊崎、ゲスト：木村、奥村、堀、中野、リーダー：園部
4	14	久須夜が岳・蘇洞門	岩野、柴山、浅井、村田、横田、西村、野池、上野、堀、片山、奥村、喜多村、趙、熊崎、リーダー：園部
5	12	どんぐり山～芥見権現山	松本、西村、村田、横田、辰巳、井筒、喜多村、奥村、熊崎、吉田、浅井、笠原、野池、ゲスト：前田、リーダー：松波
6	8	屏風山	松本、笠原、中島、リーダー：丸井

中止：なし

個人山行：

### (2) 会計報告

会計報告は、年 1 回 1 1 月末の総会で報告します。

#### 【使途について】

- ・ リーダーへのお礼：2,000 円 天気の判断、ルート of 調査等 お手数をかけるので。これは、あくまでもお礼です。山行時の事故等の責任は、各自で責任を持っていただきますよう 改めてご了解願います。

尚、参加者がいなかった場合、又は 天候により中止になった場合には、2,000 円 お支払いしないことにします。

- ・ 会長手当：半期 2,000 円
- ・ 会計手当：年 2,000 円

- ・ 会のホームページの維持、管理をやって頂いている方への手当： 年 2000 円
- ・ 総会開催費用： 会場費、お茶等
- ・ 共同装備： 救急用品；山行の時にリーダーに持っていただいております。
- ・ 万が一 事故等発生した時の救援費用として キープしています。
- ・ 会として購入して欲しいものがあれば、ご提案ください。 例 テント泊用の共同装備（テント）

### (3) 2024 年 後期の活動計画

- 定例山行：毎月第二日曜日

アンケート結果：1000m 程度、鈴鹿山系、奥美濃、北アルプス

月	日	行き先	レベル	リーダー
7	28	富士見台	初級	松本
8	27～28	双六岳	中級の上	園部
9	8	神石山、芋生湿原	初級	松波
10	13	光城山、長峰山（長野）	初級	笠原
11	10	入道ヶ岳（鈴鹿 7 マウンテン）	中級の中	松本
11	17	京都トレイル：嵯峨野	初級	近藤
12	8	美濃加茂の森 富士山	初級	棚橋
11	24	定例総会		

- オープン山行（金華山、百々が峰 等）の実施について  
入会希望者の数がまとまったところで開催する。

### ● リーダーへのお願い

➤ 山行は **安全第一** をお願いします。「天候で迷ったら 中止」をお願いします。

- 山行実施の判断は、前々日の夕方までにお願いします。(日曜日実施の場合は、金曜日の夕方までに)
- 登山開始時：LINE「こまくさ山の会」に「登山出発」の一報（写真可）を入れて下さい。
- 下山時： LINE「こまくさ山の会」に「無事下山」の一報（写真可）を入れて下さい。
- 山行報告は、皆さんが楽しみにしておられますので、2週間以内にお願いします。

報告の中に、今後の山行に役立つポイント（工程時間、駐車場、トイレ、昼食場所、休憩場所）、反省点の記載をお願いします。

#### (4) 役員の交代について

役員：会長 / 会計 / HP 管理

新会員が増えてきて、会の運営を新会員の要望に合わせていきたい。

会員の希望がより反映されるように運営していきたい。

会長の交代： 新会長 園部さん （2024 年 7 月～）

HP 担当： 柴山さん （2025 年 1 月～）

会計担当： 西村さん （2024 年 11 月まで）

任期について： 2 年毎に交代

#### (5) 会費の使途について

残金 20 万円超

支出の要請：スマホでも見れる HP にする。引継ぎがしやすい作りにする。

HP のサーバー使用料 7,920 円 （3 年間）

ドメイン 2,722 円

書籍代 1,760 円

(HP を作成するソフト 25,000 円)

HP の記載内容：個人情報保護の観点から、山行参加者の名前は載せない。リーダーの名前のみ、人数は記載する。

用途をどうするか

リーダーの手当て：中止時も半額 1,000 円支給する。下見をしていらっしゃるリーダーもいる。実施までの気苦労がある。

開催時 2,000 円      中止時 1,000 円

山行時に車を出していただいた方： 山の会から 1,000 円

山行時の車の費用（従来通り）： 距離 30 円／Km + 乗車した人 200 円

装備：山行のスタイル（小屋泊→テント泊）と共同装備が必要：テント等が必要であれば、その時に相談する。

クマよけスプレー：クマが出没している山域に行くときに、リーダーからの申し出があれば購入する。

(6) 会員同士が早く打ち解ける為に、名札の着用について

新入会員が増えてきました。新入会員の方が早く会に馴染んで頂くためには、まず 会員同士の名前を覚えることが第一です。その為に、名札を作りました。表面に名前、裏面には連絡先、血液型等を記載し、「駒草山の会」の名前を入れた特製ストラップに入れます。登山中は、ザックに付け、昼食時には首から下げて下さい。

(7) 参加者へのお願い：参加される方は、ヤママップ／山レコ等のサイトから、登山地図を携帯にダウンロードして使える状態で参加するようにして下さい。

各自、事前にダウンロードすることにより、登山ルート、コースタイムを予習し、当日は自分の位置を把握できるようにしておく。

(8) 連絡／コミュニケーションの方法： LINE 2 つのグループを使って行う。

【こまくさ山の会】 実際実施する予定の山行 / 実施した山行（定例、個人山行）に関する連絡、報告（写真、お礼、）**入山／下山報告**  
LINE のイベントの「参加」、「不参加」、「未定」の記載について：イベントの実施日の処で、「参加」、「不参加」、「未定」を選んでいただいておりますが、「不参加」の場合は、「不参加」を選ばなくても結構です。（何もしない）

【こまくさ談話室】 実際に行う山行以外の山に関するいろいろな情報（TV 山番組、山菜、お花、紅葉、温泉、一人で行った山行等）

## 【こまくさ山の会】の 使い方

### ① 山行実施の連絡

1. リーダー： LINE のノートに計画を掲示（実施日、集合時間、集合場所、登山ルート、帰宅時間、申込締切日、注意事項等）  
実施予定日の遅くとも 1 週間前には掲示をお願いします。
2. リーダー： LINE のイベントの実施日の処に実施の掲示
3. 会員： LINE のノートの掲示内容を確認する。
4. 会員： LINE のイベントの実施日の処を見て、「参加」の場合のみ「参加」をクリックしておく。
  - ・ 申込締切日以降に、「参加」、「不参加」を変更する場合は、個別にリーダーに連絡すること。
5. リーダー： 車出せる人、個別の集合場所等については、リーダーと該当者とで個別に連絡を取る。

### ② 山行実施の最終判断の連絡

6. リーダー： LINE のノートとトークに実施／中止を掲示 実施日の前々日の夕方までをお願いします。  
【山行中止の場合】
7. 参加予定者： LINE のイベントの 「参加」を「不参加」に変更する。これにより、リーダーは参加予定者が 中止を確認したと判断します。  
【山行終了後】
8. リーダー： LINE のノート、イベントの記載を削除して下さい。

### (9) 定例山行の実施日

第 2 土曜日または日曜日。なお、担当の幹事さんの都合等で第 3 土日になることもあります。基本は、第 2 の土/日です。予備日の設定は、リーダーにお任せします。尚、花の時期に応じて調整することがあります。

### (10) 山行時の持ち物について： レインウェア、ランプ（懐中電灯）、ネームプレート（個人カード）は必ず持参するようにお願いします。

**個人カード：氏名、年齢、緊急連絡先、血液型、持病等**

### (11) 山行の案内の出し方について <登山レベルについて>

体力不足、脚力不足等によるトラブルが見られるようになった。このため、従来の初・中・上級の 3 段階による登山レベルを改め、より

細分化することにより、登山難易度の判断目安とする。

リーダーは、参加者募集時に、

①登山口、下山口、山頂までの標高差、②登山所要時間、③登山レベルと基準（又は近年の駒草山行を参考にして、同等程度の山名）を示すこと。

参加者は、ネット上に氾濫する個人的な登山レベルに惑わされることなく、自己の体力、脚力、経験等を慎重に見極めたうえで、参加判断をすること。

＊ 冬期は、積雪量等の状況に応じてレベルを一段階上げる。

また、冬期以外であっても、リーダー判断によるレベル変更は、可能とする。

参加者募集時に、レベルと基準を書き添えること。

**入門：** ハイキング程度の経験者。これから登山を始めようとする者。初級に届かない者、登山経験はあるが、休止期間の長い者。

＊金華山、百ヶ峰、雁又山・大谷山など。

**初級：** 1000mクラスの山（距離10km以下、累積標高・＋－1000m以下）を、不安なく登山できる者を対象。

＊鈴鹿山脈セブンマウンテンの一般的なコース。美ヶ原、丸黒山など。

**中級の下：** 1500mクラスの山（距離10km、累積標高・＋－1000m程度）を、不安なく登山できる者を対象。

＊鈴鹿山脈のマイナーなコース、陣馬形山、銚子ヶ峰など。

**中級の中：** 2000mクラスの山（距離10km、累積標高・＋－1500m程度）を、不安なく登山できる者を対象。

＊大川入山、伊吹山など。

**中級の上：** 2500mクラスの山に30回以上の登頂経験があり、かつ単独登山ができる者。またはそれと同等の力がある者を対象。

（距離15km、累積標高・＋－1500m以上）

**上級・中級の上に加え、3000mクラスの山に単独登山ができる者を対象。**

## (8) 山行実施の判断：天候

天候による実施日前の中止、延期の判断は、降水確率40%を目安とするが、リーダーの判断に委ねる。

当日の朝 5:00 発表の予報も確認して、実施の判断をする事

「天候で迷ったら 中止」をお願いします。

天気予報： 気象台、気象協会、てんきとくらす：山の天気

(10) ゲストの参加

ゲストは、紹介者（会員）が責任をもって対応する。

入会を前提に 参加を許可する。山行終了後、入会の意志確認をする。

**2024 年後期総会 11 月 24 日（最終日曜日）： 2025 年 1 月～7 月の山行計画の立案 長良川スポーツプラザ 研修室（予定）**